

## Carte de soins

### Sauna :

*Séance de 30 minutes 15€/pers*

### Balnéothérapie avec aromathérapie (eau chauffée environ 38° avec huiles essentielles)

*Forfait couple 45€*

*Plusieurs choix d'huiles essentielles pour les bienfaits des soins de la balnéothérapie : soin relaxant, respiratoire, positif, enivrant, équilibrant et amincissant.*

### Formule Bien être à deux :

*65€ (environ 1h30 en comptant le temps de repos)*

*Séance sauna : 1/2h et Séance Balnéo : 1/2h*

### Massages

*Séance de 60mn : 70€*

- *Massage plénitude : massage californien à l'huile sur l'ensemble du corps. Il est une synergie entre douceur et détente musculaire profonde.*
- *Massage suédois : massage douceur et fermeté pour soulager les courbatures, le stress et la tension musculaire.*
- *Massage aux pierres chaudes.*

### Soins esthétiques

- *Soin visage : 45€*
- *Kobido (technique de massage facial d'origine japonaise, véritable lifting naturel) : 65€*
- *Manucure : 26€*
- *Vernis semi-permanent : 35€*
- *Pose d'ongles : 55€*
- *Remplissage : 45€*
- *Épilations à partir de 24€*

## Réflexologie

- Réflexologie plantaire : 55€ (soin d'environ 1h)
- Réflexologie palmaire : 40€ (soin d'environ 30mn)
- Réflexologie crânio-faciale : 40€ (soin d'environ 30mn)
- Drainage du ventre : 30€ (soin d'environ 20mn)
- Soins bougies HOPI : 20€ (soin d'environ 20mn)

Il est nécessaire de réserver afin de faciliter la préparation des lieux et contacter les personnes intervenant pour es soins.